

NOTE TO READERS

Aging Vignettes have been designed by the National Advisory Council on Aging (NACA) to provide a statistical portrait of seniors in Canada. They are produced as part of NACA's mandate to disseminate information and are intended for people who are interested in aging and who care about seniors.

These Vignettes were first collected in 1992 to provide background material for a panel discussion looking at the future of aging in Canada. The panel was held in honour of the International Day for the Elderly which is celebrated every October 1st. It is clear they have a wider use and thus NACA is making them available to its readership.

In these Vignettes, the word 'seniors' refers to people 65+. This is not meant to suggest that the population group 65+ represents a homogeneous group. The Council recognizes that seniors are as heterogeneous and often more so than other age groups.

As a rule the latest data available were cited. Because the sources are varied and cover a number of years, the year the data were collected is identified.

The Council welcomes your comments on these *Aging Vignettes* and suggestions for future editions.



3 1761 11764645 5

CAI
HW 720
- A38

NOTE AUX LECTEURS ET LECTRICES

Les *Vignettes Vieillissement* ont été créées par le Conseil consultatif national sur le troisième âge (CCNTA) afin de fournir un portrait statistique des aîné-e-s au Canada. Elles cadrent bien avec l'une des facettes du mandat du Conseil, celle de disséminer l'information. Elles sont offertes aux gens qui s'intéressent au vieillissement ou qui ont les aîné-e-s à cœur.

Les Vignettes ont été d'abord colligées en 1992 afin de servir de matériel d'appoint à une table ronde discutant de l'avenir du vieillissement au Canada. La table ronde a été tenue en l'honneur de la Journée internationale des personnes âgées, journée célébrée chaque 1^{er} octobre. Il est vite devenu clair que les données pouvaient être utiles à plus de monde; ce partant, le CCNTA a décidé de les offrir à tous ses lecteurs et lectrices.

Dans ces Vignettes, le terme 'aîné-e' se réfère aux personnes de 65+ ans. Cela ne signifie pas que la population âgée de 65+ ans soit un groupe homogène. Le Conseil est d'avis que les aîné-e-s sont aussi différents, sinon plus, que les autres groupes d'âge.

Règle générale, les données les plus récentes ont été employées. Parce que les sources sont variées et qu'elles couvrent plusieurs années, nous avons identifié la ou les années de collecte des données.

Le Conseil aimerait recevoir vos commentaires sur les *Vignettes Vieillissement*, de même que vos suggestions pour les éditions futures.

AGING VIGNETTE #1

A Quick Portrait of Canadian Seniors

How Many? Men -vs- Women? How Old? All Married?

- In 1991,
3,200,000 Canadians were aged 65+ 12% of the population
94,000 Canadians were aged 90+
3,700 Canadians were aged 100+
- 194,000 Canadians were aged 85+ in 1981
283,000 Canadians were aged 85+ in 1991
(a 31% increase in 10 years!)
- Between 1986 and 1991,
the number of persons in the 65+ age group grew by 17.5%
the number of persons in the 75+ age group grew by 21.7%
- In 1991, there were
1.38 women for every man in the 65+ group
2 women for every man in the 85+ group
- Among seniors in Canada, in 1991,
74% of men and 40% of women were married
13% of men and 47% of women were widowed
6% of men and 5% of women were separated or divorced
7% of men and 8% of women were never-married
- In 1991,
28% of women aged 65 to 69 were widows
82% of women aged 90+ were widows
- In 1990, the marriage rate per 1,000 was
60 for males aged 60+
17 for females aged 60+

Sources:

Statistics Canada. *Age, sex and marital status*. Cat. No. 93-310. Ottawa: 1992.

Surinder, W. and J. Strachan. *Selected marriage statistics 1921-1990*. Cat. No. 85-552. Ottawa: Statistics Canada, 1992.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #1

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Combien sont-ils? Hommes/Femmes? Quel âge? Tous mariés?

- En 1991,
 - 3 200 000 aîné-e-s avaient 65+ ans, soit 12% de la population
 - 94 000 aîné-e-s avaient 90+ ans
 - 3 700 aîné-e-s avaient 100+ ans
- 194 000 aîné-e-s avaient 85+ ans en 1981
283 000 aîné-e-s avaient 85+ ans en 1991
(une augmentation de 31 % en 10 ans!)
- Entre 1986 et 1991,
 - le nombre d'aîné-e-s de 65+ ans a augmenté de 17,5 %
 - le nombre d'aîné-e-s de 75+ ans a augmenté de 21,7 %
- En 1991,
 - il y avait 1,38 femmes pour chaque homme chez les 65+ ans
 - il y avait 2 femmes pour chaque homme chez les 85+ ans
- Chez les aîné-e-s au Canada, en 1991,
 - 74 % des aînés et 40 % des aînées étaient mariés
 - 13 % étaient veufs et 47 % étaient veuves
 - 6 % des hommes et 5 % des femmes étaient séparés ou divorcés
 - 7 % des hommes et 8 % des femmes n'avaient jamais été mariés
- En 1991,
 - 28 % des femmes de 65 à 69 ans étaient veuves
 - 82 % des femmes de 90+ ans étaient veuves
- En 1990, le taux de mariage par 1 000 personnes seules était de
 - 60 chez les hommes de 60+ ans
 - 17 chez les femmes de 60+ ans

Sources:

Statistique Canada. *Âge, sexe et état matrimonial*. N° de cat. 93-310. Ottawa: 1992.

Surinder, W. et J. Strachan. *Certains renseignements sur les mariages contractés de 1921 à 1990*.

N° de cat. 85-552. Ottawa: Statistique Canada, 1992.

<https://archive.org/details/31761117646455>

© Conseil consultatif national sur le troisième âge, 1993

AGING VIGNETTE #2

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Living Where?

- In 1991, seniors' percentage of the population in each province or territory was

PROVINCE/ TERRITORY	65+ age group as a % of the total population	75+ age group as a % of the 65+
Newfoundland	9.7%	39.7%
Prince Edward Island	13.2%	45.7%
Nova Scotia	12.6%	42.4%
New Brunswick	12.2%	41.8%
Québec	11.1%	38.6%
Ontario	11.7%	39.7%
Manitoba	13.4%	43.6%
Saskatchewan	14.1%	44.7%
Alberta	9.0%	40.4%
British Columbia	12.9%	40.7%
Yukon	4.0%	24.4%
Northwest Territories	3.0%	14.9%

- 75% of all seniors in 1991 lived in Ontario, Québec and British Columbia
- Victoria, in 1991, was the city with the **highest** percentage of seniors **19%**
Calgary, the **lowest** **8%**
- Almost a quarter of the 55 to 64 age group lived in a rural area in 1986, compared with 17% of seniors aged 85+

Sources:

Statistics Canada. *Age, sex and marital status*. Cat. No. 93-310. Ottawa: 1992.
Statistics Canada. *A portrait of seniors in Canada*. Cat. No. 89-519. Ottawa: 1990.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #2

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Où vivent-ils?

- En 1991, le pourcentage d'aîné-e-s au sein des provinces et territoires était:

PROVINCE/ TERRITOIRE	% des 65+ au sein de la population	% des 75+ ans au sein des 65+ ans
Terre-Neuve	9.7%	39.7%
Île-du-Prince-Édouard	13.2%	45.7%
Nouvelle-Écosse	12.6%	42.4%
Nouveau-Brunswick	12.2%	41.8%
Québec	11.1%	38.6%
Ontario	11.7%	39.7%
Manitoba	13.4%	43.6%
Saskatchewan	14.1%	44.7%
Alberta	9.0%	40.4%
Colombie-Britannique	12.9%	40.7%
Yukon	4.0%	24.4%
Territoires du Nord-Ouest	3.0%	14.9%

- En 1991, 75 % de tous les aîné-e-s vivaient en Ontario, au Québec et en Colombie-Britannique
- La ville ayant le plus **fort** pourcentage d'aîné-e-s de 65+ ans était Victoria. . **19 %**
La ville ayant le plus **faible** pourcentage était Calgary **8 %**
- Près du quart des aîné-e-s de 55 à 64 ans vivaient en région rurale en 1986, comparé à 17 % des aîné-e-s de 85+ ans

Sources:

Statistique Canada. *Âge, sexe et état matrimonial*. N° de cat. 93-310. Ottawa: 1992.

Statistique Canada. *Un portrait des aînés au Canada*. N° de cat. 89-519. Ottawa: 1990.

AGING VIGNETTE #3

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Native Elders? Ethnic Seniors?

- In 1986, while 10% of the Canadian population were aged 65+, only 4% of the aboriginal populations were that age
- 24% of all persons in Canada who speak neither English nor French are seniors. Females of all ages are more likely than males to speak neither official language. Among seniors, twice as many women as men do not speak English or French
- Canada received about 6,000 immigrant seniors per year between 1978 and 1987
- About one sixth of Canadian seniors were born outside Canada. Though currently just 20% of these have other than British or French origins, the percentage will soon increase to reflect changing immigration patterns (1981 data)
- Of 2,200,000 seniors in 1981, about 600,000 reported an ethnic origin other than British or French
- In 1981, the Jewish community had the highest proportion of seniors, with 17% over 65 (44,660 seniors)
- In 1987, the top 4 countries/regions that supplied over 40% of all immigrant seniors were Britain, the United States, India and the Philippines
- Of those countries or regions with over 1000 immigrants to Canada in 1987, those from China had the highest percentage (10%) of seniors

Source:

Secretary of State Canada (Multiculturalism). *Aging in a multicultural Canada: A graphic overview*. Ottawa: DSS, 1989.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #3

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Aîné-e-s autochtones? D'ethnies différentes?

- En 1986, seulement 4 % des populations autochtones avaient 65+ ans, comparé à 10 % pour l'ensemble de la population canadienne
- 24 % de toutes les personnes qui ne parlent ni français, ni anglais au Canada sont des aîné-e-s. Les femmes de tous âges sont plus susceptibles que les hommes de ne parler aucune des langues officielles. Parmi les aîné-e-s, deux fois plus de femmes que d'hommes ne parlent ni le français, ni l'anglais (données de 1981)
- Le Canada a reçu environ 6 000 immigrant-e-s aînés chaque année de 1978 à 1987
- Environ 1/6 des Canadiennes et Canadiens âgés sont nés à l'étranger. Même si, à l'heure actuelle, 20 % seulement de ces aîné-e-s ne sont pas d'origine française ou britannique, le pourcentage augmentera prochainement, compte tenu des nouvelles tendances en immigration (données de 1981)
- En 1981,
 - sur 2 200 000 aîné-e-s, environ 600 000 appartenaient à un groupe ethnoculturel autre que français ou britannique
 - la communauté juive comptait le plus grand nombre d'aîné-e-s avec 17 % de membres de 65+ ans (44 660 aîné-e-s)
- En 1987, 40 % de tous les immigrant-e-s âgés provenaient de quatre pays: la Grande-Bretagne, les États-Unis, l'Inde et les Philippines
- Des pays ou régions d'où plus de 1 000 personnes ont émigré vers le Canada en 1987, c'est de la Chine que nous vient le pourcentage le plus élevé d'aîné-e-s (10 %)

Source:

Secrétariat d'État Canada (Multiculturalisme). *Le vieillissement dans un Canada multiculturel: un aperçu graphique*. Ottawa: ASC, 1989.

AGING VIGNETTE #4

A Quick Portrait of Canadian Seniors

How Rich? How Poor?

- Between 1980 and 1990,
the percentage of senior couples with incomes below the Low-Income Cutoff (LIC—poverty line) decreased from 13% to 4%
- From 1980 to 1990,
the percentage of unattached senior men below the poverty line dropped from 53% to 26%
for unattached senior women, the percentage dropped from 60% to 38%
- Although not classified as having low incomes, many seniors still hover on the margins of poverty and would join the ranks of the official poor if the LIC were shifted slightly upwards
- The decrease in the rate of poverty among seniors has been due to improvements in public pensions, including Old Age Security (OAS), Guaranteed Income Supplement (GIS), Survivor's Allowance and Canada/Québec Pension Plan (CPP/QPP). Government programs are the main and increasingly important source of income for seniors. In 1986, one third of seniors' incomes came from the OAS/GIS program
- In 1990, 39% of women and 33% of men aged 65+ received some GIS, while among women aged 90+, 70% received some GIS

Sources:

Ng, E. "Children and elderly people: Sharing public income resources." *Canadian Social Trends*, 25, (Summer 1992). Cat. No. 11-008.

National Advisory Council on Aging. *The economic situation of Canada's seniors*. Ottawa: 1991.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #4

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Sont-ils riches? Sont-ils pauvres?

- Entre 1980 et 1990, le pourcentage de couples âgés ayant un revenu sous le seuil de la pauvreté a diminué de 13 % à 4 %
- De 1980 à 1990, le pourcentage d'aînés seuls vivant sous le seuil de la pauvreté a diminué de 53 % à 26 %
le pourcentage d'aînées seules vivant sous le seuil de la pauvreté a diminué de 60 % à 38 %
- Même si certains aîné-e-s ne sont pas identifiés comme pauvres, plusieurs sont à la limite du seuil de la pauvreté et pourraient l'être officiellement si le seuil était légèrement relevé
- La diminution du taux de pauvreté parmi les aîné-e-s est dû aux changements dans les régimes de pensions publics, incluant la Sécurité de la vieillesse (SV), le Supplément de revenu garanti (SRG), l'Allocation au conjoint, le Régime de pensions du Canada/Rentes du Québec (RPC/RRQ). Les programmes du gouvernement représentent la portion majeure et croissante du revenu des aîné-e-s. En 1986, le tiers de leur revenu est venu du Programme SV/SRG
- En 1990, 39 % des femmes et 33 % des hommes de 65+ ans ont reçu un SRG partiel, alors que 70 % des femmes de 90+ ans le recevaient

Sources:

Ng, E. «Les enfants et les personnes âgées: le partage des ressources.» *Tendances sociales canadiennes*, 25, (Été 1992). N° de cat. 11-008.

Conseil consultatif national sur le troisième âge. *La situation économique des aîné-e-s au Canada*. Ottawa: 1991.

AGING VIGNETTE #5

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Pension Protected?

- Benefits from the Canada Pension Plan (CPP) and the Québec Pension Plan (QPP) account for 14% of seniors' income
 - men derive 16% of their income from CPP/QPP
 - women derive 11% of their income from CPP/QPP (1986 data)
- Pensions from employers account for 16% of seniors' income
 - men get 20% of their income from these pensions
 - women receive 11% of their income from these pensions (1986 data)
- Coverage by private or employer-sponsored pension plans varies with clienteles. The figures for 1989 are:

MEN 50%	WOMEN 39%
PUBLIC SECTOR 73%	PRIVATE SECTOR 39%
FULL-TIME WORKERS 53%	PART-TIME WORKERS 24%
UNIONIZED WORKERS 75%	NON-UNIONIZED WORKERS 30%

- Between 1982 and 1990,
 - the percentage of workers covered by private (employer) plans decreased from 47% to 45%
 - the percentage of workers with minimum vesting conditions in their pension plans (imposed by provincial legislation) increased from 20% to 24%
 - the percentage of pension plan members with indexed pensions rose from 31% to 36%
- Between 1981 and 1990,
 - the percentage of the labour force contributing to a Registered Retirement Savings Plan (RRSP) rose from 16% to 28%

Sources:

Lindsay, C. and S. Donald. "Income of Canada's seniors." *Canadian Social Trends*, 10, (Autumn 1988). Cat. No. 11-008.

Statistics Canada. *Pension plans in Canada 1982 and Pension plans in Canada 1990*. Cat. No. 74-401. Ottawa: 1984 and 1992.

Frenken, H. and K. Maser. "Employer sponsored pension plans--who is covered?" *Perspectives on labour and income*, 4, 4, (Winter 1992). Cat. No. 75-001.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #5

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Sont-ils protégés par les pensions?

- Le Régime de pensions du Canada (RPC) et le Régime des rentes du Québec (RRQ) fournissent 14 % du revenu des aîné-e-s
16 % du revenu des hommes provient du RPC/RRQ
11 % du revenu des femmes provient du RPC/RRQ (données de 1986)
- Les pensions des employeurs fournissent 16 % du revenu des aîné-e-s
20 % chez les hommes
11 % chez les femmes (données de 1986)
- La couverture par des fonds de pensions privés ou de l'employeur varie selon les clientèles. Les données pour 1989 sont

HOMMES 50%	FEMMES 39%
SECTEUR PUBLIC 73%	SECTEUR PRIVÉ 39%
EMPLOYÉ-E-S À TEMPS PLEIN 53%	EMPLOYÉ-E-S À TEMPS PARTIEL 24%
SYNDIQUÉ-E-S 75%	NON SYNDIQUÉ-E-S 30%

- Entre 1982 et 1990,
 - le pourcentage des salarié-e-s bénéficiant d'un régime privé (de l'employeur) est passé de 47 % à 45 %
 - le pourcentage de travailleuses/travailleurs ayant un régime de retraite assorti des conditions minimales (i.e. prescrites par la loi) relativement à l'acquisition de la quote-part patronale a augmenté de 20 % à 24 %
 - le pourcentage de membres de régimes de retraite ayant une pension indexée est passé de 31 % à 36 %
- De 1981 à 1990, le pourcentage de travailleuses/travailleurs qui contribuaient à un RÉER a augmenté de 16 % à 28 %

Sources:

- Lindsay, C. et S. Donald. «Revenu des personnes âgées au Canada.» *Tendances sociales canadiennes*, 10, (Automne 1988). N° de cat. 11-008.
- Statistique Canada. *Régimes de pensions au Canada 1982 et Régimes de pensions au Canada 1990*. N° de cat. 74-401. Ottawa: 1984 et 1992.
- Frenken, H. et K. Maser. "Les régimes de pensions d'employeur : qui y participe?" *L'emploi et le revenu en perspective*, 4, 4, (Hiver 1992). N° de cat. 75-001.

AGING VIGNETTE #6

A Quick Portrait of Canadian Seniors

How Healthy? For How Long?

- Between 1975-77 and 1985-87,
life expectancy **at age 65** increased for men from 14 to 14.9 years and for women from 18 to 19.1 years
life expectancy **at birth** increased for men from 70.2 to 73.1 years and for women from 77.5 to 79.7 years
- Among common health problems reported by seniors in 1985
55% mentioned arthritis-rheumatism
39% mentioned hypertension
24% mentioned respiratory difficulties
- Persons aged 65+ in 1985 were twice as likely to report respiratory problems, arthritis or rheumatism and hypertension, and at least three times as likely to report heart trouble than the total population
- The rate of physical or mental disability was 47% for senior women and 44% for senior men in 1987
(rates increase with age, so does the presence of multiple disabilities)
- Approximately 80% of persons aged 65+ report one or more chronic conditions in Canada, but only 20% report that they have major limitations to their activities which cause them to need assistance with activities of daily living (1991 data)
- Between 1971 and 1986,
coronary heart disease declined 30% for senior males and 35% for senior females

Sources:

- Statistics Canada. *Vital statistics, 1975-77 and Vital statistics, 1985-87*. Cat. No. 84-542. Ottawa: 1978 and 1989.
- Statistics Canada. *A portrait of seniors in Canada*. Cat. No. 89-519. Ottawa: 1990.
- Jordan-Simpson, D.A. and J.M. Dowler. "Disabled women in Canada: Findings of the Health and Activity Limitation Survey." *Chronic Diseases in Canada*, 11, 2, (1990).
- National Advisory Council on Aging. *The NACA position on Canada's oldest seniors: Maintaining the quality of their lives*. Ottawa: 1992.
- Wilkins, K. et al. "Mortality and morbidity of Canada's seniors: A historical perspective." *Chronic Diseases in Canada*, 9, 5, (1988).

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #6

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Sont-ils en santé? Pendant combien de temps?

- Entre 1975-1977 et 1985-1987,
l'espérance de vie à 65+ ans a augmenté de 14 à 14,9 ans chez les hommes,
et de 18 à 19,1 ans chez les femmes
l'espérance de vie à la naissance est passée de 70,2 à 73,1 ans chez les
hommes et de 77,5 à 79,7 ans chez les femmes
- Parmi les problèmes de santé les plus communs en 1985
55 % des aîné-e-s ont signalé l'arthrite-rhumatisme
39 % des aîné-e-s ont signalé l'hypertension
24 % des aîné-e-s ont mentionné les problèmes respiratoires
- En 1985, les aîné-e-s de 65+ ans étaient deux fois plus susceptibles que
l'ensemble de la population de rapporter des problèmes respiratoires, l'arthrite,
l'hypertension, et au moins trois fois plus, les problèmes cardiaques
- Parmi les aîné-e-s, le taux de handicap mental ou physique en 1987 était de
47 % chez les femmes et 44 % chez les hommes
(ces taux, de même que les incapacités multiples, augmentent avec l'âge)
- Environ 80 % des aîné-e-s disent souffrir d'une ou plusieurs conditions chroniques
au Canada, mais seulement 20 % disent souffrir de limitations d'activités
importantes qui les obligent à obtenir de l'aide pour les activités de la vie
quotidienne (données de 1991)
- Entre 1971 et 1986,
les maladies coronariennes ont chuté de 30 % chez les aînés et de 35 % chez
les aînées

Sources:

Statistique Canada. *La statistique de l'état civil, 1975-77 et La statistique de l'état civil, 1985-87*. N° de cat. 84-542. Ottawa: 1978 et 1989.

Statistique Canada. *Un portrait des aînés au Canada*. N° de cat. 89-519. Ottawa: 1990.

Jordan-Simpson, D.A. et J.M. Dowler. «Les Canadiennes ayant une incapacité: Résultats de l'enquête sur la santé et les limitations d'activités». *Maladies chroniques au Canada*, 11, 2, (1990).

Conseil consultatif national sur le troisième âge. *La position du CCNTA sur le quatrième âge au Canada*. Ottawa: 1992.

Wilkins, K. et al. «Mortalité et morbidité dans la population âgée du Canada: rétrospective». *Maladies chroniques au Canada*, 9, 5, (1988).

AGING VIGNETTE #7

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Major Causes of Death?

- In 1986, the leading causes of death among seniors were
for men,
coronary heart disease, lung cancer, stroke and chronic bronchitis, emphysema and asthma
for women,
coronary heart disease, stroke, colorectal cancer and pneumonia
- The percentage of deaths due to cardiovascular disease starts to increase quite sharply around the age of menopause in women, and after 35 for men
- In 1987, 41% of deaths from all causes for men were due to cardiovascular disease versus 44% for women
- Cancer incidence rises steeply with age in both sexes. The incidence of all cancers combined is increasing at 1.2% per year in males and 0.3% in females. If it were not for lung cancer, mortality from cancer would be stable in males and decreasing in females. About 2/3 of cancer deaths in both sexes occur in persons aged 65+ (1991 data)
- Osteoporosis affects about 25% of postmenopausal women. Hip fractures related to osteoporosis result in death in 12% to 20% of cases and in disability in up to 75% of surviving patients (1987 data)
- In 1977, 335 seniors committed suicide (about 10% of all suicides)
In 1986, 473 seniors committed suicide (about 13% of all suicides)
(the rate is three times greater among men than among women)

Sources:

- Wilkins, K. et al. "Mortality and morbidity of Canada's seniors: A historical perspective." *Chronic Diseases in Canada*, 9, 5, (1988).
- Johansen, H. et al. "Women and cardiovascular disease." *Chronic Diseases in Canada*, 11, 3, (1990).
- National Cancer Institute of Canada. *Canadian cancer statistics 1991*. Toronto: 1991.
- Murray, T.M. "The importance of calcium in osteoporosis prevention." *Osteoporosis: Bulletin for Physicians*, 1, 1, (1988).
- Statistics Canada. *Causes of death*. Cat. No. 82-003. Supplement 11. Ottawa: 1989.
- Health and Welfare Canada. *Suicide among the aged in Canada*. Ottawa: DSS, 1982.
- Health and Welfare Canada. *Mental health problems among Canada's seniors*. Ottawa: DSS, 1991.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #7

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Principales causes de décès?

- En 1986, les principales causes de décès chez les aîné-e-s étaient
chez les hommes,
les maladies coronariennes, le cancer du poumon, les bronchites chroniques et les attaques d'apoplexie, l'emphysème et l'asthme
chez les femmes,
les maladies coronariennes, les attaques d'apoplexie, le cancer du colon et les pneumonies
- Chez les femmes, le pourcentage de décès causés par les maladies cardio-vasculaires augmente beaucoup à l'âge de la ménopause; chez les hommes, il augmente beaucoup après 35 ans
- En 1987, les maladies cardio-vasculaires étaient responsables de 44 % de tous les décès chez les femmes et de 41 % chez les hommes
- L'incidence du cancer augmente de façon significative avec l'âge. L'incidence de tous les cancers combinés augmente de 1,2 % par année chez les hommes et de 0,3 % chez les femmes. Si ce n'était du cancer du poumon, les décès dus au cancer demeureraient stables chez les hommes et diminueraient chez les femmes. Environ 2/3 des décès dus au cancer surviennent chez les aîné-e-s (données de 1991)
- L'ostéoporose affecte 25 % des femmes après la ménopause. Les fractures de la hanche dues à l'ostéoporose causent le décès dans 12 % à 20 % des cas et un handicap chez 75 % des survivantes (données de 1987)
- En 1977, 335 aîné-e-s se sont suicidés (environ 10 % de tous les suicides)
En 1986, 473 aîné-e-s se sont suicidés (environ 13 % de tous les suicides)
(le taux de suicide est trois fois plus élevé chez les hommes)

Sources:

- Wilkins, K. et al. «Mortalité et morbidité dans la population âgée du Canada: rétrospective». *Maladies chroniques au Canada*, 9, 5, (1988).
- Johansen, H. et al. «Les femmes et les affections cardio-vasculaires». *Maladies chroniques au Canada*, 11, 3, (1990).
- L'institut national du cancer au Canada. *Statistiques canadiennes sur le cancer, 1991*. Toronto: 1991.
- Murray, T.M. «L'importance du calcium pour prévenir l'ostéoporose». *Ostéoporose: Bulletin aux médecins*, 1, 1, (1988).
- Statistique Canada. *Causes de décès*. N° de cat. 82-003. Supp. 11. Ottawa: 1989.
- Santé et Bien-être social Canada. *Le suicide chez les personnes âgées au Canada*. Ottawa: ASC, 1982.
- Santé et Bien-être social Canada. *Troubles mentaux chez les personnes âgées au Canada*. Ottawa: ASC, 1991.

AGING VIGNETTE #8

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Mentally Healthy?

- The rate of dementia among seniors was estimated
 - at 5.6% in 1981 (132,000 seniors)
 - at 6.0% in 1991 (190,000 seniors)

By 2006, there may be as many as 324,000 seniors with dementia (an increase of 71% in 15 years!)
- The rate of dementia is thought to be
 - 1.4% among persons aged 65 to 69
 - 38.6% among seniors aged 90+
 - (incidence increases with age) (1986 data)
- It is estimated that
 - 30% to 40% of seniors living in long-term care facilities have a moderately severe dementing illness
 - there are 1 to 2 persons with dementia in the community for every institutionalized individual with dementia (1986 data)
- In 1985, 30% of seniors reported that their lives was 'fairly stressful' or 'very stressful'
 - (in contrast to 52% of people under 55)
- Loneliness was a problem for 27% of the OAS/CPP recipients surveyed in 1990

Sources:

Health and Welfare Canada. *Mental health problems among Canada's seniors*. Ottawa: DSS, 1991.

Health and Welfare Canada. *Active health report on seniors*. Ottawa: DSS, 1989.

Health and Welfare Canada. *Survey of Old Age Security and Canada Pension Plan retirement benefit recipients*. Ottawa: 1990. Unpublished data.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #8

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Santé mentale?

- On estime que le taux de démence chez les aîné-e-s était de
5,6 % en 1981 (132 000 aîné-e-s)
6 % en 1991 (190 000 aîné-e-s)

D'ici l'an 2006, on prévoit qu'il y aura 324 000 cas de démence
(une augmentation de 71 % en 15 ans!)
- On estime que le taux de démence est de
1,4 % chez les aîné-e-s de 65 à 69 ans
38,6 % chez les aîné-e-s de 90+ ans
(l'incidence augmente avec l'âge) (données de 1986)
- On estime que
30 % à 40 % des aîné-e-s vivant en institution de soins de longue durée
souffrent d'une maladie moyennement grave causant la démence
1 à 2 personnes souffrent de démence dans la communauté pour chaque
personne souffrant de démence et vivant en institution (données de 1986)
- En 1985, 30 % des aîné-e-s contre 52 % des moins de 55 ans ont signalé que
leur vie était 'stressante' ou 'très stressante'
- 27 % des prestataires de la SV/RPC interviewés en 1990 ont signalé souffrir de
solitude

Sources:

Santé et Bien-être social Canada. *Troubles mentaux chez les personnes âgées au Canada*. Ottawa: ASC, 1991.

Santé et Bien-être social Canada. *Action santé: les aîné(e)s*. Ottawa: ASC, 1989.

Santé et Bien-être social Canada. *Enquête sur les prestataires de la Sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada*. Ottawa: 1990. Données non publiées.

AGING VIGNETTE #9

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Healthy Lifestyle?

- 64% of seniors rate their health as good, very good or excellent for their age (1985 data)
- In 1985, 92% of seniors said that they were either pretty happy or very happy
- 51% of seniors report daily or frequent exercise
Another 36% say they never exercise (1985 data)
- Seniors are half as likely to smoke as persons under 55 (19% vs 37%)
Seniors are a third less likely to drink alcohol than persons under 55 (61% vs 87%) (1985 data)
- Studies have shown that 99% of people aged 60+ would like to have sex if a willing partner was available
- 87% of seniors said that they had not skipped breakfast in the week before being interviewed for the 1985 Health Promotion Survey. More than one out of two seniors also said that they had done something the previous year to improve their health

Sources:

Health and Welfare Canada. *Active health report on seniors*. Ottawa: DSS, 1989.
Participation. *Live it up!* Kit. Toronto: 1992.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #9

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Mode de vie sain?

- 64 % des aîné-e-s disent avoir une bonne, très bonne ou excellente santé pour leur âge (données de 1985)
- En 1985, 92 % des aîné-e-s ont dit qu'ils étaient assez heureux ou très heureux
- 51 % des aîné-e-s disent faire de l'exercice tous les jours ou fréquemment
36 % disent ne jamais en faire (données de 1985)
- 19 % des aîné-e-s fument contre 37 % des gens de moins de 55 ans
61 % des aîné-e-s consomment de l'alcool contre 87 % des moins de 55 ans (données de 1985)
- Des études ont montré que 99 % des personnes de 60+ ans aimeraient avoir des relations sexuelles si un-e partenaire était disponible et le voulait aussi
- 87 % des aîné-e-s ont dit ne pas avoir sauté de petit déjeuner dans la semaine précédant leur entrevue pour l'Enquête sur la promotion de la santé de 1985.
Plus que 50 % des aîné-e-s ont aussi dit avoir fait quelque chose l'année précédente dans le but d'améliorer leur santé

Sources:

Santé et Bien-être social Canada. *Action santé: les aîné(e)s*. Ottawa: ASC, 1989.
Participation. *À votre santé!* Pochette. Toronto: 1992.

AGING VIGNETTE #10

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Consuming Health Services? At What Cost?

- Although the number of geriatric specialists has increased to 87 in 1993 from 5 in 1981, 550 to 700 geriatricians will be needed by year 2000
- In 1985-86,
nearly 90% of seniors consulted a physician, while only 33% of persons aged 65 to 74 and 22% of those aged 75+ consulted a dentist
Some 10% of seniors did not consult a physician, dentist or nurse
- 53% of Canadians aged 55+ reported that they would be content with a doctor's decision not to prescribe certain medications even if they requested them
37% said they would approach another physician to get the prescription (1991 data)
- Women's use of sleeping pills and tranquillizers exceeds that of men. Use also increases steadily with age
23% of women aged 65+ report current sleeping pill use
14% of women aged 65+ use tranquillizers
Over 60% of women using these drugs reported that their lives were 'fairly stressful' or 'very stressful' (1985 data)
- 78% of the increase in health care costs in industrialized countries over the past 25 years was due to the number of physicians and to the number and level of services they provide per patient. Only 22% was due to demographic factors including population aging

Sources:

- Gordon, M. et al. "Geriatric medicine: A challenge for the present and future." *Annals of the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada*, 24, 4, (June 1991): 194-196.
- Statistics Canada. Population Studies Division. "Seniors are different in the pattern of health services they receive." *Info-Âge*, 2, 1, (October 1990).
- Angus Reid Group Ltd. *Medication use in Canadians aged 55 and older: Opinions and attitudes*. Ottawa: Canadian Coalition on Medication Use and the Elderly, 1991.
- Andrews, F. and I. Rootman. "Psychoactive drug use among Canadian women: A discussion of some results of Canada's Health Promotion Survey." *Chronic Diseases in Canada*, 11, 2, (1990).
- Evans, R. Illusions of necessity: Evading responsibility for choice in health care. In Coburn, D. et al. (ed.). *Health and Canadian society*. Toronto: Fitzenry & Whiteside, 1987.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #10

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Consomment des services de santé? À quel prix?

- Même si le nombre de spécialistes en gériatrie est passé de 5 à 87 de 1981 à 1993, on estime qu'on aura besoin de 550 à 700 spécialistes d'ici l'an 2000
- En 1985-1986,
 - près de 90 % des aîné-e-s ont vu le médecin, alors que seulement 33 % des personnes de 65 à 74 ans et 22 % des 75+ ans ont vu le dentiste
 - Quelque 10 % des aîné-e-s n'ont pas vu de médecin, dentiste ou infirmière
- 53 % des aîné-e-s de 55+ ans ont dit qu'ils seraient satisfaits de la décision de leur médecin de ne pas leur prescrire certains médicaments, même s'ils les avaient demandés
37 % ont dit qu'ils iraient voir un autre médecin pour obtenir la prescription demandée (données de 1991)
- L'usage de somnifères et de tranquillisants est supérieur chez les femmes. Cet usage augmente aussi constamment avec l'âge
 - 23 % des femmes de 65+ ans ont dit prendre des somnifères constamment
 - 14 % des femmes de 65+ ans prennent des tranquillisants
 - Plus de 60 % des femmes qui utilisent ces drogues ont qualifié leur vie de 'stressante' ou 'très stressante' (données de 1985)
- 78 % de l'augmentation des coûts de santé dans les pays industrialisés au cours des 25 dernières années étaient dûs au nombre de médecins et à la quantité ainsi qu'au niveau de services offerts par patient. Seulement 22 % étaient dûs à des facteurs démographiques incluant le vieillissement de la population

Sources:

- Gordon, M. et al. «Geriatric medicine: A challenge for the present and future». *Annals of the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada* 1991, 24, 4, (Juin 1991).
- Statistique Canada. "Les aîné-e-s diffèrent beaucoup quant à l'utilisation des services de santé". *Info-Âge*, 2, 1, (Octobre 1990)
- Angus Reid Group Ltd. *Medication use in Canadians aged 55 and older: Opinions and attitudes*. Ottawa: Coalition canadienne sur l'usage des médicaments chez les aîné-e-s, 1991.
- Andrews, F. et J. Royston. "L'emploi des psychotropes chez les Canadiennes: discussion de certains résultats de l'Enquête Promotion Santé Canada." *Maladies chroniques au Canada*, 11, 2, (1990).
- Evans, R. *Illusions of necessity: Evading responsibility for choice in health care*. In Coburn, D. et al. (éd.). *Health and Canadian society*. Toronto: Fitzhenry & Whiteside, 1987.

AGING VIGNETTE #11

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Needing Support for Daily Living? From Whom?

- The National Advisory Council on Aging estimated that 500,000 seniors require substantial support for daily living
 - 270,000 live in the community
 - 230,000 live in institutionsBy 2031, about 1.5 million seniors will require substantial support (1986, 1987 data)
- According to HomeSupport Canada,
 - the number of home support workers and services to seniors increased by at least 50% in the past decade
 - currently, 1,000 home support agencies exist in Canada
 - 300 home support agencies serving about 300,000 clients, mostly seniors, provided 13 million hours of service in 1991
- 15% of retired persons report that the lack of community services is problematic for them (1990 data)
- Family members or friends provide between 75% and 85% of the help received by seniors needing care in the community (1980, 1981 and 1985 data)
- Up to 80% of seniors received help with at least one activity, including grocery shopping, housework, meal preparation, yard work, managing money and personal care (1985 data)
Recourse to help rose sharply among seniors aged 80+

Sources:

National Advisory Council on Aging. *The NACA position on informal caregiving: Support and enhancement*. Ottawa: 1990.

Health and Welfare Canada. *Survey of Old Age Security and Canada Pension Plan retirement benefits*. Ottawa: 1990. Unpublished data.

HomeSupport Canada

Chappell, N. *Formal programs for informal caregivers of the elderly or supporting elder care*. Prepared for the Policy, Communications and Information Branch, Health and Welfare Canada. Ottawa: 1989.

Stone, L.O. *Family and friendship ties among Canada's seniors*. Cat. No. 89-508. Ottawa: Statistics Canada, 1988.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #11

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Besoin d'aide au quotidien? De qui?

- Le Conseil consultatif national sur le troisième âge estime à 500 000 le nombre d'aîné-e-s qui ont un important besoin d'aide au quotidien:
 - 270 000 vivent dans la communauté
 - 230 000 vivent en institutionEn l'an 2031, environ 1,5 millions d'aîné-e-s auront besoin d'une aide importante (données de 1986 et 1987)
- D'après l'organisme Soutien à Domicile Canada,
 - il y a eu une augmentation d'au moins 50 % des aides à domicile et des services offerts aux aîné-e-s au cours de la dernière décennie
 - il y a, présentement, environ 1 000 agences d'aide à domicile au Canada
 - quelque 300 agences d'aide à domicile ont fourni 13 millions d'heures de service à 300 000 client-e-s, des aîné-e-s pour la plupart, en 1991
- 15 % des retraité-e-s ont signalé que le manque de services communautaires représentait un problème pour eux (données de 1990)
- Entre 75 % et 85 % de l'aide offerte aux aîné-e-s dans la communauté est apportée par la famille ou les ami-e-s (données de 1980, 1981 et 1985)
- Près de 80% des aîné-e-s ont reçu de l'aide pour au moins une activité, que ce soit l'épicerie, les travaux ménagers, la préparation des repas, l'entretien extérieur, la gestion du budget et les soins personnels (données de 1985)
Le besoin d'aide augmentait beaucoup parmi les aîné-e-s de 80+ ans

Sources:

Conseil consultatif national sur le troisième âge. *La position du CCNTA sur l'aide informelle: soutien et mise en valeur.* Ottawa: 1990.

Santé et Bien-être social Canada. *Enquête sur les prestataires de la Sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada.* Ottawa: 1990. Données non publiées.

Soutien à Domicile Canada.

Chappell, M. *Programmes constitués à l'intention des pourvoyeurs de soins non constitués aux aînés.*

Préparé pour la Direction générale de la politique, de la planification et de l'information, Santé et Bien-être social Canada. Ottawa: 1989.

Storou, L.O. *Liens de famille et d'amitié chez les Canadiens âgés.* N° de Cat. 89-503. Ottawa: Statistique Canada, 1988.

AGING VIGNETTE #12

A Quick Portrait of Canadian Seniors

What About their Living Arrangements?

- In 1991,
 - 73% of men aged 65+ and 43% of women aged 65+ lived in a private household with their spouse
 - 14% of men aged 65+ and 34% of women aged 65+ lived alone
 - 40% of women aged 75+ lived alone (i.e., 318, 715 women)
- Between 1981 and 1991,
 - although the number of seniors living in institutions increased from 153,880 to 203,695, the percentage of the senior population living in institutions actually decreased from 8% to 6.4%
 - the proportion of institutional residents aged 75+ rose from 82% to 85%
- 72% of seniors residing in institutions in 1991 were women
- Compared with the national average (9%), more households with senior maintainers live in high-rise apartments (5 storeys or more). For households with maintainers aged 65 to 74, and 75+, these proportions are 12% and 19%, respectively
- The proportion of women aged 65+ living in non-family private households is more than double that of men

Sources:

Statistics Canada. *Families: Number, type and structure*. Cat. No. 93-312. The Nation Series. Ottawa: 1992.

Statistics Canada. *A national overview, population and dwelling counts*. Cat. No. 93-301. Ottawa: 1982 and 1992.

Statistics Canada. *A portrait of seniors in Canada*. Cat. No. 89-519. Ottawa: 1990.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #12

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Avec qui et comment vivent-ils?

- En 1991,
 - 73 % des aînés et 43 % des aînées vivaient en ménage privé avec leur conjoint-e
 - 14 % des aînés et 34 % des aînées vivaient seuls
 - 40 % des aînées de 75+ ans vivaient seules (soit 318,715 femmes)
- Entre 1981 et 1991,
 - quoique le nombre d'aîné-e-s vivant en institution soit passé de 153 880 à 203 695, le pourcentage d'aîné-e-s en institution a de fait diminué de 8 % à 6,4 %
 - la proportion des 75+ ans vivant en institution est passée de 82 % à 85 %
- 72 % des aîné-e-s vivant en institution en 1991 étaient des femmes
- Comparativement à la moyenne nationale (9 %), plus de ménages dont le soutien est un aîné-e vivent dans une tour d'habitation (5 étages ou plus). Pour les ménages dont le soutien est âgé de 65 à 74 ans ou de 75+ ans, les chiffres sont de 12 % et de 19 % respectivement
- La proportion des femmes âgées de 65+ ans qui vivent dans un ménage privé non familial est plus de deux fois plus élevée que chez les hommes du même âge

Sources:

Statistique Canada. *Familles: nombre, genre et structure*. N° de cat. 93-312. Ottawa: 1992.

Statistique Canada. *Aperçu national: chiffres de population et des logements*. N° de cat. 93-301. Ottawa: 1982 et 1992.

Statistique Canada. *Un portrait des aînés au Canada*. N° de cat. 89-519. Ottawa: 1990.

AGING VIGNETTE #13

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Living How? Housed Where? Satisfied?

- 91% of retired seniors report that they do not experience housing problems (1990 data)
- 80% of families headed by a senior own their own homes, 72% of them mortgage-free (1984 data)
- Families headed by a senior were twice as likely (80%) to own their home as unattached seniors (41%) (1984 data)
- In 1987,
 - 75% of older Canadians said they would prefer to stay in their own homes as long as possible
 - 20% indicated that they would consider cashing in home equity to pay for in-home care to eliminate or postpone the need to be institutionalized
- 29% of seniors rent their dwellings
 - Women, especially as they get older, are more likely to be renters than owners
 - Among women aged 80+, 48% are renters (1986 data)
- Canadians aged 55+ are less likely to move than the general population. In 1985, 14% of the population aged 55+ indicated that they would likely move in the next two years, compared to 31% of the total population

Sources:

Health and Welfare Canada. *Survey of Old Age Security and Canada Pension Plan retirement benefit recipients*. Ottawa: 1990. Unpublished data.

National Advisory Council on Aging. *The economic situation of Canada's seniors*. Ottawa: 1991.

Canada Mortgage and Housing Corporation. *Concept evaluation of life tenancy*. Ottawa: 1987.

Canada Mortgage and Housing Corporation. *Attitudes of seniors to special retirement housing, life tenancy and other housing options*. Ottawa: 1987.

Statistics Canada. *Family expenditure in Canada, 1986*. Cat. No. 62-555. Ottawa: 1989.

Gutman, G. and N. Blackie (eds). *Aging in place*. Burnaby, B.C.: Gerontology Research Centre, Simon Fraser University, 1986.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #13

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Comment vivent-ils? Où logent-ils? Sont-ils satisfaits?

- 91 % des retraité-e-s disent ne pas avoir de problèmes de logement (données de 1990)
- 80 % des familles dont le chef est aîné sont propriétaires (71 % sans hypothèque)
- Les familles dont le chef est aîné avaient deux fois plus (80 %) de chances d'être propriétaires qu'un aîné-e seul (41 %) (données de 1984)
- En 1987,
 - 75 % des aîné-e-s ont dit vouloir rester dans leur maison le plus longtemps possible
 - 20 % ont dit qu'ils préféreraient utiliser l'équité de leur maison pour défrayer des soins à domicile et ainsi éliminer ou retarder l'institutionnalisation
- 29 % des aîné-e-s sont locataires
48 % des femmes de 80+ ans sont locataires (données de 1986)
(en vieillissant, les femmes sont plus souvent locataires que propriétaires)
- Au Canada, les personnes de 55+ ans sont moins susceptibles de déménager que l'ensemble de la population. En 1985, 14 % des 55+ ans ont indiqué qu'ils déménageraient probablement au cours des deux prochaines années, comparativement à 31 % de la population totale

Sources:

Santé et Bien-être social Canada. *Enquête sur les prestataires de la Sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada*. Ottawa: 1990. Données non publiées.

Conseil consultatif national sur le troisième âge. *Les conditions économiques des aîné-e-s au Canada*. Ottawa: 1991.

Société canadienne d'hypothèques et de logement. *Concept evaluation of life tenancy*. Ottawa: 1987.

Société canadienne d'hypothèques et de logement. *Attitudes of seniors to special retirement housing, life tenancy and other housing options*. Ottawa: 1987.

Statistique Canada. *Dépenses des familles au Canada, 1986*. N° de cat. 62-555. Ottawa: 1989.

Gulman, B. et N. Blackie (éds). *Aging in place*. Burnaby, C.-B.: Gerontology Research Centre, Simon Fraser University, 1986.

AGING VIGNETTE #14

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Needing Social Housing?

- Seniors represent between 41% and 46% of the occupants of public housing, rent-supplement units and residential rehabilitation units, and 27% of the residents in non-profit or co-op housing or units that had been renovated for accessibility (1976, 1980 data)
- A study of seniors who relocated to age-segregated rent-subsidized apartments in metropolitan Toronto showed neither decrease in morale nor in satisfaction with housing, the neighbourhood or the overall environment (1985, 1986 data)
- In 1990,
 - 52% of heads of subsidized households were aged 55+
 - 12% were aged 55 to 64
 - 17% were aged 65 to 74
 - 23% were aged 75+
 - 29% of heads of subsidized households were unattached women aged 55+
 - 4% were aged 55 to 64
 - 9% were aged 65 to 74
 - 16% were aged 75+
 - 35% of all households headed by women aged 75+ lived in subsidized housing, as did 24% of those aged 65+ and 19% of those aged 55+

Sources:

Canada Mortgage and Housing Corporation. *Social housing review*. Ottawa: 1984.

Rutman, D.L. and J.L. Freedman. "Anticipation relocation: Coping strategies and the meaning of home for older people." *Canadian Journal on Aging*, 7, 1, (1988).

Blakeney, M. "Canadians in subsidized housing." *Canadian Social Trends*, 27, (Winter 1992).
Cat. No. 11-008.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #14

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Besoin de logement social?

- Les aîné-e-s occupent entre 41 % et 46 % des logements publics, des logements locatifs subventionnés ou des logements résidentiels remis en état. Ils occupent aussi 27 % des logements coopératifs, sans but lucratif ou rénovés pour plus d'accessibilité (données de 1976 et 1980)
- Une étude auprès d'aîné-e-s déménagés dans des appartements subventionnés et réservés pour eux dans la région métropolitaine de Toronto n'a montré aucune baisse de moral ou de satisfaction envers le logement, le voisinage ou l'environnement en général (données de 1985 et 1986)
- En 1990,
 - 52 % des chefs de famille vivant dans des ménages subventionnés étaient âgés de 55+ ans
 - 12 % avaient entre 55 et 64 ans
 - 17 % avaient entre 65 et 74 ans
 - 23 % avaient 75+ ans
 - 29 % des chefs de famille vivant dans des ménages subventionnés étaient des femmes seules âgées de 55+ ans
 - 4 % avaient entre 55 et 64 ans
 - 9 % avaient entre 65 et 74 ans
 - 16 % avaient 75+ ans
 - 35 % de tous les ménages dont le chef était une femme de 75+ ans vivaient en logement subventionné, ainsi que 24 % de ceux dont le chef avait 65+ ans et 19 % de ceux dont le chef avait 55+ ans

Sources:

Société canadienne d'hypothèques et de logement. *Social Housing Review*. Ottawa: 1984.

Rutman, D.L. et J.L. Freedman. «Anticipation relocation: Coping strategies and the meaning of home for older people». *Revue canadienne du vieillissement*, 7, 1, (1988).

Blakeney, M. «Les Canadiens qui occupent des logements subventionnés». *Tendances sociales canadiennes*, 27, (Hiver 1992). N° de cat. 11-008.

AGING VIGNETTE #15

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Using What Transportation?

- 87% of senior couples own a car
63% of unattached senior men own a car
33% of unattached senior women own a car (1986 data)
- The likelihood of using public transportation is 67% for senior couples, 65% for unattached senior men and 78% for unattached senior women (1986 data)
- Between 25% and 30% of small-town seniors do not drive a car and very few small towns have collective transportation services such as buses or taxis (1990 data)
- 25% of seniors report having problems with transportation (1990 data)
- Approximately 70% of Canadians aged 55+ are licensed to drive
In one year, 3% to 5% of them are involved in a motor vehicle collision (1989 report)
- Accident statistics indicate that people aged 60+ are more likely than younger drivers to be involved in collisions and to suffer serious or fatal injuries as a result
- Older drivers are more likely to be in multi-vehicle collisions and to be found guilty of failure to yield the right of way, making an error when changing lanes or directions, or backing up unsafely

Sources:

- Statistics Canada. *Family expenditure in Canada 1986*. Cat. No. 62-555. Ottawa: 1989.
- Hodge, G. and L. McKay. *Small town seniors and their freedom to move*. Burnaby, B.C.: Gerontology Research Centre, Simon Fraser University, 1992.
- Health and Welfare Canada. *Survey of Old Age Security and Canada Pension Plan retirement benefit recipients*. Ottawa: 1990. Unpublished data.
- MacDonald, A. *Transportation: Options for the future*. Writing in Gerontology No. 5. Ottawa: National Advisory Council on Aging, 1989.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #15

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Et le transport?

- 87 % des couple aîné-e-s ont une automobile
63 % des aînés seuls ont une automobile
33 % des aînées seules ont une automobile (données de 1986)
- Les aînées seules sont plus susceptibles d'utiliser le transport en commun (78 %) que les couples aînés (67 %) et que les aînés seuls (65 %) (données de 1986)
- Entre 25 % et 30 % des aîné-e-s vivant dans de petites municipalités ne conduisent pas; d'ailleurs, peu de ces municipalités offrent du transport en commun (taxi/autobus) (données de 1990)
- 25 % des aîné-e-s disent avoir des problèmes de transport (données de 1990)
- Environ 70 % des aîné-e-s de 55+ ans ont un permis de conduire
En une année, 3 % à 5 % des aîné-e-s sont impliqués dans un accident de voiture (rapport de 1989)
- Les statistiques sur les accidents montrent que les 60+ ans sont plus susceptibles que les plus jeunes d'être impliqués dans une collision qui leur causera des blessures sérieuses ou fatales
- Les aîné-e-s sont plus susceptibles d'avoir un accident impliquant plusieurs voitures et d'être accusés de ne pas céder le droit de passage, de commettre une erreur en changeant de voie ou de direction, et de reculer de façon imprudente

Sources:

Statistique Canada. *Dépenses des familles au Canada 1986*. N° de cat. 62-555. Ottawa: 1989.

Hodge, G. et L. MacKay. *Small town seniors and their freedom to move*. Burnaby, C.-B.:

Gerontology Research Centre, Simon Fraser University, 1992.

Santé et Bien-être social Canada. *Enquête sur les prestataires de la Sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada*. Ottawa: 1990. Données non publiées.

MacDonald, A. *Transport: options pour l'avenir*. Ottawa: Conseil consultatif national sur le troisième âge, 1989.

AGING VIGNETTE #16

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Working? Wanting to Work? Or to Retire?

- From 1981 to 1991, labour force participation
 - decreased from 21.9% to 17.6% among men aged 65 to 69
 - decreased from 8.9% to 7.5% among men aged 70+
 - decreased from 7.9% to 7.0% among women aged 65-69
 - decreased from 2.5% to 1.7% among women 70+
- 10% of retirees report that lack of employment opportunities represents a problem (1990 data)
- About 1/3 of Canadians aged 15+ (7.2 million adults) supported the idea of mandatory retirement in 1989
- Of the currently employed in 1989
 - 43% intended to retire before age 65
 - 14% anticipated that they would retire at 65
 - 1% wanted to retire after 65
 - 7% did not plan to retire
 - 34% did not know when they would retire
- From 1975 to 1987, the percentage of men aged 55 to 64 in the work force dropped from 79% to 66%, while the figure for women rose from 31% to 35%
- Every day during 1985, at least 300 Canadian men and women retired from the work force

Sources:

Statistics Canada. *Labour force annual averages*. Cat. No. 71-529. Ottawa: 1981 and 1991.

Health and Welfare Canada. *Survey of Old Age Security and Canada Pension Plan benefit recipients*. Ottawa: 1990. Unpublished data.

Lowe, G.S. "Canadians and retirement." *Canadian Social Trends*, 26. (Autumn 1992). Cat. No. 11-008.

Guppy, N. "The magic of 65: Issues and evidence in the mandatory retirement debate." *Canadian Journal on Aging*, 8, 2, (1989).

Kling, S. and J. Levy. *It's never too early*. Toronto: Stoddart, 1985.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #16

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Et le travail? Et la retraite?

- Entre 1981 et 1991, le taux de participation de la population active est passé de 22 % à 17 % chez les hommes de 65 à 69 ans
9 % à 8 % chez les hommes de 70+ ans
8 % à 7 % chez les femmes de 65 à 69 ans
3 % à 2 % chez les femmes de 70+ ans
- 10 % des retraité-e-s ont dit que le manque de possibilités d'embauche représentait un problème pour eux (données de 1990)
- Environ 1/3 des Canadiens et Canadiennes de 15+ ans (7,2 millions d'adultes) étaient d'accord avec le principe de la retraite obligatoire en 1989
- Parmi la population active en 1989,
43 % des gens prévoyaient prendre leur retraite avant 64 ans
14 % des gens prévoyaient prendre leur retraite à 65 ans
1 % des gens prévoyaient prendre leur retraite après 65 ans
7 % des gens prévoyaient ne pas prendre de retraite
34 % des gens ne savaient pas quand ils prendraient leur retraite
- De 1975 à 1987, le taux de participation des hommes de 55 à 65 ans à la vie active a diminué de 79 % à 66 %, tandis que chez les femmes du même groupe d'âge, le taux a augmenté de 31 % à 35 %
- En 1985, au moins 300 Canadiens et Canadiennes se retiraient de la vie active chaque jour

Sources:

Statistique Canada. *Moyennes annuelles de la population active*. N° de cat. 71-529. Ottawa: 1981 et 1991.

Santé et Bien-être social Canada. *Enquête sur les prestataires de la Sécurité de la vieillesse et du Régime de pensions du Canada*. Ottawa: 1990. Données non publiées.

Lowe, G.S. «Les Canadiens et la retraite.» *Tendances sociales canadiennes*, 26, (Automne 1992). N° de cat. 11-008.

Guppy, N. «The magic of 65: Issues and evidence in the mandatory retirement debate». *Revue canadienne du vieillissement*, 8, 2: (1989).

Kling, S. et J. Levy. *It's never too early*. Toronto: Stoddart, 1985.

AGING VIGNETTE #17

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Educated? How Educated?

- In 1986, 27% of individuals aged 65+ had graduated from high school or a post-secondary educational institution
By 2006, at least 37% of seniors will have an educational accreditation at the secondary or post-secondary level
- Based on levels of educational attainment, almost 40% of Canadian seniors are handicapped by deficient literacy skills
The problem is more common in Eastern Canada, among francophones and among seniors with the lowest incomes (1987 data)
- In 1984, 4% of seniors were enrolled in some form of continuing education
Enrolment rose to about 20% among seniors with post-secondary education
- Based on the projected growth of the senior population and the increases in educational attainment from one generation to the next, it is estimated that there will be a 94% increase in adult education course enrolment by 2005, and a 141% increase by 2010
- From 1984 to 1991, participation in Elderhostel and the Séjours culturels des aînés increased from 3,000 to 15,000
From 1980 to 1991, participation in educational activities organized by Creative Retirement Manitoba increased from 200 to 3,000

Sources:

The Creative Research Group Ltd. *Literacy in Canada: A research report*. Ottawa: Southam News, 1987.
Devereaux, M.S. *One in every five: A survey of adult education in Canada*. Ottawa: Secretary of State, 1984.
Denton, F.T. et al. "Participation in adult education by the elderly: A multivariate analysis and some implications for the future." *Canadian Journal on Aging*, 7, 1, (1988).
Elderhostel Canada
Creative Retirement Manitoba
Statistics Canada. *Schooling and major field of study*. 1986 Census. Cat. No. 93-110. Ottawa: 1989.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #17

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Instruit-e-s? À quel point?

- En 1986, 27 % des 65+ ans avaient un diplôme d'études secondaires ou postsecondaires
D'ici 2006, au moins 37 % des aîné-e-s auront un tel diplôme
- En se basant sur le niveau de scolarité courant, presque 40 % des aîné-e-s ont un problème d'alphabétisation
Ce problème est plus commun parmi les provinces de l'Atlantique, les francophones et chez les aîné-e-s ayant un très bas revenu (données de 1987)
- En 1984, 4 % des aîné-e-s étaient inscrits à un cours d'éducation continue
Les inscriptions atteignaient environ 20 % chez les aîné-e-s ayant un diplôme d'études postsecondaires
- En se fondant sur la croissance projetée de la population aînée et l'augmentation des niveaux de scolarité d'une génération à l'autre, on estime qu'il y aura une augmentation de 94 % des inscriptions à l'éducation des adultes d'ici l'an 2005, de 141 % d'ici 2010
- Entre 1984 et 1991, les inscriptions des aîné-e-s aux programmes Séjours culturels et Elderhostel sont passées de 3 000 à 15 000
De 1980 à 1991, les inscriptions aux activités éducatives organisées par le "Creative Retirement Manitoba" sont passées de 200 à 3 000

Sources:

Statistique Canada. *Scolarité et principal domaine d'étude*. N°. Cat. 93-110. Ottawa: 1989.

The Creative Research Group Ltd. *L'analphabetisme au Canada: rapport d'enquête*. Ottawa: Southam News, 1987.

Deveraux, M.S. *Une personne sur cinq: enquête sur l'éducation des adultes au Canada*. Ottawa: Secrétariat d'État, 1984.

Denton, F.T. et al. «Participation in adult education by the elderly: A multivariate analysis and some implications for the future.» *Revue canadienne du vieillissement*, 7, 1, (1988).

Séjours culturels des aînés du Canada
Creative Retirement Manitoba

AGING VIGNETTE #18

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Volunteering their Services?

- In 1981,
 - 17% of women and 11% of men aged 65 to 69 provided volunteer services
 - 10% of women and 7% of men aged 70+ provided volunteers services
- Seniors with post-secondary education comprise the highest proportion of volunteers (1985 data)
- A large number of persons aged 55+ provide various forms of social support:
 - 20% gave transportation assistance
 - 15% did volunteer work
 - 10% helped with housework (1985 data)
- A total of 21,311 community projects involving the overall participation of 2,784,248 seniors were funded by the New Horizons Program from 1981-82 to 1991-92
- In 1989,
 - 38% of seniors made charitable donations compared to 30% of all Canadian taxpayers
 - \$803 was contributed on average by seniors compared to \$549 on average by all Canadian taxpayers

Sources:

Government of Canada. *Fact book on aging in Canada*. Ottawa: DSS, 1983.

Stone, L.O. *Family and friendship ties among Canada's seniors*. Cat. No. 89-508. Ottawa: Statistics Canada, 1988.

Health and Welfare Canada, New Horizons Program.

Revenue Canada. *1991 taxation statistics: Analyzing the returns of individuals for the 1989 taxation year*. Table 4. Ottawa: DSS, 1991.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #18

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Offrant une contribution sociale?

- En 1981,
 - 17 % des femmes et 11 % des hommes âgés de 65 à 69 ans faisaient du bénévolat
 - 10 % des femmes et 7 % des hommes âgés de 70+ ans faisaient du bénévolat
- Les aîné-e-s ayant un diplôme d'études postsecondaires font plus de bénévolat que les autres (données de 1985)
- Un grand nombre de personnes de 55+ ans offrent divers types d'appui social:
 - 20 % offrent une aide en transport
 - 15 % font des travaux bénévoles
 - 10 % aident au ménage (données de 1985)
- Entre 1981-1982 et 1991-1992, 21 311 projets communautaires comprenant la participation de 2 784 248 aîné-e-s ont été financés par Nouveaux Horizons
- En 1989,
 - 38 % des contribuables aînés ont fait des dons de charité
 - 30 % de l'ensemble des contribuables ont fait des dons de charité
 - la moyenne des dons des contribuables aînés était de 803 \$
 - la moyenne des dons de l'ensemble des contribuables était de 549 \$

Sources:

Gouvernement du Canada. *Précis sur le vieillissement au Canada*. Ottawa: ASC, 1983.

Stone, L.O. *Liens de famille et d'amitié chez les Canadiens âgés*. N° de cat. 89-508. Ottawa: Statistique Canada, 1988.

Santé et Bien-être social Canada. Programme Nouveau Horizons.

Revenu Canada. *Statistiques fiscales 1991: Analyse des déclarations des particuliers pour l'année d'imposition 1989*. Tableau 4. Ottawa: ASC, 1991.

AGING VIGNETTE #19

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Wealthy? Spending How?

- Seniors are more likely than other Canadians to hold Canada Savings Bonds (38% vs 31%) and to invest in the stock market (16% vs 15%) (1984 data)
- 24% of the assets of families headed by a senior could be easily turned into cash if needed as opposed to 12% for other Canadians (1984 data)
- 34% of families headed by a senior, compared to 73% of all families in Canada, reported some kind of indebtedness (charge card balance, bank loan or other instalment debt) (1984 data)
- People maintain similar levels of spending in their senior years as in middle adulthood unless they experience a reduction in income (multi-year data from 1969 to 1982)
- About 40% of total assets of senior home owners is comprised of the equity they have in their homes

Sources:

Statistics Canada. *Distribution of wealth in Canada 1984*. Cat. No. 13-580. Ottawa: 1986.

National Advisory Council on Aging. *The economic situation of Canada's seniors*. Ottawa: 1991.

Heslop, L. *Factors affecting expenditures of the elderly: Age vs. income*. Research paper No. 20. Ottawa: Statistics Canada, 1986.

Canada Mortgage and Housing Corporation. *Concept evaluation of life tenancy*. Ottawa: 1987.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #19

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Sont-ils riches? Comment dépensent-ils?

- Les aîné-e-s ont plus tendance que les autres Canadiens et Canadiennes à détenir des Bons d'épargnes du Canada (38 % contre 31 %) et à investir à la bourse (16 % contre 15 %) (données de 1984)
- 24 % des biens des familles dont le chef est un aîné-e sont rapidement encaissables, si nécessaire, par rapport à 12 % dans l'ensemble de la population (données de 1984)
- 34 % des familles dont le chef est un aîné-e ont signalé avoir des dettes (carte de crédit, emprunt à la banque ou autre paiement), par rapport à 73 % de l'ensemble des familles (données de 1984)
- Les aîné-e-s maintiennent un niveau de dépenses similaire à celui qu'ils avaient avant d'avoir 65 ans, à moins d'avoir eu une réduction de revenu (données de plusieurs années entre 1969 et 1982)
- Environ 40 % de l'avoir total des propriétaires âgés consiste dans l'équité de leur maison

Sources:

Statistique Canada. *La répartition de la richesse au Canada 1984*. N° de cat. 13-580. Ottawa: 1986.

Conseil consultatif national sur le troisième âge. *Les conditions économiques des aîné-e-s au Canada*. Ottawa: 1991.

Heslop, L. *Une analyse des dépenses des personnes âgées: facteurs influant sur les dépenses des personnes âgées: âge et revenu*. Document de recherche N° 20. Ottawa: Statistique Canada, 1986.

Société canadienne d'hypothèques et de logement. *Concept evaluation of life tenancy*. Ottawa: 1987.

AGING VIGNETTE #20

A Quick Portrait of Canadian Seniors

Entertained? Informed?

- In 1986,
2/3 of seniors aged 65 to 74 and 50% of seniors aged 75+ went to a movie or to a restaurant about once a month

Between 40% and 66% of seniors spent money on recreational equipment and associated services (including skis, golf clubs, home exercise equipment, hobby materials, computers, cameras, camping equipment), compared to 83% of other Canadians

Seniors preferred to spend money on spectator entertainment (including going to movies, the theatre, concerts or sports events), than on home entertainment equipment, although fewer seniors than other age groups spent on either form of recreation

12% of seniors spent money on package travel tours as opposed to 11% of younger Canadians

- In one month, 58% of seniors travel outside their home community (1988 report)
- Men aged 60+ watch 33 hours of television on average each week
Women aged 60+ watch 36 hours
Men aged 18+ watch 23 hours
Women aged 18+ watch 27 hours (1988 report)
- 79% of Canadians aged 65+ read at least one newspaper a week (1988 report)

Sources:

Statistics Canada. *Family expenditure in Canada 1986*. Cat. No. 62-555. Ottawa: 1989.

Government of Canada, Seniors. *Canada's seniors: A dynamic force*. Ottawa: DSS, 1988.

VIGNETTE VIEILLISSEMENT #20

Un bref portrait des aîné-e-s au Canada

Se divertissent? S'informent?

- En 1986,
 - 66 % des aîné-e-s de 65-74 ans sont allés au théâtre ou au restaurant une fois par mois
 - 50 % des aîné-e-s de 75+ ans ont fait de même

Entre 40 % et 66 % des aîné-e-s ont acheté de l'équipement de récréation et des services connexes (pour le golf, le ski, le camping, l'exercice à la maison et du matériel pour les passe-temps comme les ordinateurs, les caméras et autres), comparativement à 83 % des autres Canadiens et Canadiennes

Les aîné-e-s préféreraient dépenser pour des activités où ils étaient spectateurs, comme le cinéma, les concerts et les événements sportifs plutôt que pour de l'équipement récréatif de maison; toutefois, les aîné-e-s dépensent moins que tous les autres groupes pour les activités récréatives

12 % des aîné-e-s ont fait des dépenses pour des vacances organisées
11 % des Canadiens et Canadiennes plus jeunes ont fait ce genre de dépenses

- 58 % des aîné-e-s voyagent hors de leur communauté au cours d'un mois donné (rapport de 1988)
- Les hommes de 60+ ans regardent 33 heures de télévision en moyenne par semaine
Les femmes de 60+ ans en regardent 36
Les hommes de 18+ ans en regardent 23
Les femmes de 18+ ans en regardent 27 (rapport de 1988)
- 79 % des aîné-e-s lisent au moins un journal par semaine (rapport de 1988)

Sources:

Statistique Canada. *Dépenses des familles au Canada 1986*. N° de cat. 62-555. Ottawa: 1989.

Gouvernement du Canada, aîné(e)s. *Les aîné(e)s du Canada: une force dynamique*. Ottawa: ASC, 1988.